

Источник: [Ольга Рождественская - врач эндокринолог диетолог нутрициолог. Медиатека.](#)

Эндокринолог, диетолог, кандидат медицинских наук Ольга Рождественская высказалась о жалобах телеведущей Даны Борисовой на "Оземпик".

Телеведущая Дана Борисова пожаловалась на побочный эффект "Оземпика", который она применяла с целью похудения. Она рассказала, что получила изнемождённое лицо, которое нужно будет восстанавливать у косметологов.

Ольга Рождественская отметила, что сейчас существуют препараты, помогающие снижать аппетит и бороться с ожирением, однако иногда его применяют люди, не страдающие серьёзными проблемами с лишним весом.

"В последнее время стало очень модно и последним трендом препараты для снижения аппетита, для снижения сахара, для лечения метаболических заболеваний использовать в целях, кому надо 2-3 кг сбросить. И люди без врача, без лабораторных анализов начинают делать инъекции, принимать фармакотерапию для похудения", — цитирует слова эксперта Pravda.Ru.

Специалист объяснила, что врачи делают пациентам, страдающим ожирением, импедансометрию. После анализа состава тела подбирается особенная диета, поддерживающая уровень белка в организме.

"А те, кто делают инъекции инкретиновым гормоном, в данном случае если мы говорим о Оземпике, аппетит снижается, и они кушают очень мало. Они недоедают физиологическую норму белка, у них снижено поступление полезных жиров, тем самым снижаются половые гормоны, и происходит старение", — рассказала эндокринолог.

Рождественская подчеркнула, что избавляться нужно от внутреннего жира, а не от мышц, так как потеря влаги ускоряет процесс старения.

Она призвала консультироваться с медиками перед приёмом любых препаратов, так как существует риск токсического поражения печени.

Источник: [Ольга Рождественская - врач эндокринолог диетолог нутрициолог. Медиатека.](#)